

SENDERISMO INVERNAL CON RAQUETAS DE NIEVE

VALLE DE LIÉBANA, PICOS DE EUROPA

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 3
5 Precio. Incluye/No incluye 5
5.1 Incluye 5
5.2 No incluye 5
6 Más información 5
7 Puntos fuertes 7
8 Otros viajes similares 8
9 Contacto 8

1 Presentación

Muntania Outdoors te propone **comenzar el año** disfrutando de la montaña invernal en uno de los rincones más bellos de la Cordillera Cantábrica: el **valle de Liébana**.

Durante cinco jornadas visitaremos algunos de los paisajes más destacados de este territorio, recorriendo bosques, valles y cumbres donde la nieve nos acompañará en nuestras excursiones. Desde las montañas que rodean **Fuente Dé** hasta los solitarios **Puertos de Riofrío**, descubriremos diferentes ambientes de montaña y disfrutaremos de unas vistas excepcionales de los grandes relieves de los **Picos de Europa**.

Adaptaremos los recorridos a las condiciones y al estado de la nieve, buscando siempre las mejores opciones para disfrutar de la montaña con seguridad.

Una propuesta para despedir las fiestas y comenzar el año caminando y disfrutando de la montaña.

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Destino

El **valle de Liébana** está situado en **Cantabria,** delimitado por la **Cordillera Cantábrica** y los **Picos de Europa,** con parte de su territorio en la Reserva Nacional del Saja y en el **Parque Nacional de los Picos de Europa**.

La capital del valle es **Potes,** y su salida natural es a través del desfiladero de **La Hermida,** una impresionante garganta de 20 kilómetros que ha ido excavando en las rocas calizas de los Picos de Europa el **río Deva.**

Los pueblos lebaniegos son todos de una belleza singular. Todos ellos gozan de paisajes y entornos grandiosos, y en ellos se conserva toda la tradición de la **arquitectura popular** de la zona, visible en localidades como Potes, declarado Conjunto Histórico Monumental o Mogrovejo, en el valle de Camaleño, y Dobres y el barrio de Cucayo, en el valle de Vega de Liébana, declarados Conjuntos Históricos Rurales.

Liébana es un lugar excelente para el disfrute de la naturaleza. Cuenta con grandes extensiones de roble, encina y haya, y algunas manchas de especies menos habituales, como el alcornoque, únicas en Cantabria. Con una docena de cumbres que se elevan entre los 2.000 y los 2.600 metros sobre el nivel del mar, el entorno del Parque Nacional de los Picos de Europa y sus alrededores ofrece refugio a especies emblemáticas y difíciles de observar, como el **rebeco**, el águila real, el **urogallo** y el **oso pardo**. A esta riqueza natural se suman los ríos de la comarca, conocidos por la abundancia de truchas.

3 Datos básicos

Destino: Valle de Liébana, Picos de Europa y alrededores. Cordillera Cantábrica. España
Actividad: Senderismo / montañismo invernal con raquetas de nieve
Nivel físico: B
Duración: 5 días.
Época: Diciembre - Marzo
Grupo mínimo-máximo: 5 - 8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1**. Viaje al destino**.

Incluimos transporte desde Madrid. La hora de encuentro será a las 16:00 en Nuevos Ministerios.

Día 2. **Fuente Dé. Faldas del Pico Padiorna, Torre de San Carlos y Aliva.**

Distancia 17,5 km Desnivel + 340 m Desnivel – 1.120 m

Día 3. **Puertos de Riofrío. Circular desde la pequeña población de Cucayo.**

Distancia 19 km Desnivel + 910 m Desnivel – 910 m

Día 4. **Desfiladero de la Hermida y el mirador de Santa Catalina**

Distancia 13 km Desnivel + 600 m Desnivel – 600 m

Día 5. **Fuente Dé. Pistas y caminos de la vertiente sur de peña Remoña y Monte Valjierro. Viaje de regreso.**

Distancia 13 km Desnivel + 675 m Desnivel – 675 m

Después de comer algo por la zona iniciaremos el regreso a Madrid.

4.2 Programa detallado

Día 1. **Viaje al destino**.

Incluimos transporte desde Madrid. La hora de encuentro será a las 16:00 en Nuevos Ministerios.

Día 2. **Fuente Dé. Faldas del Pico Padiorna, Torre de San Carlos y Aliva.**

Nos trasladaremos hasta **Fuente Dé**, lugar donde nace el **rio Deva**. Allí tomaremos el teleférico para salvar los grandes murallones que rodean ese lugar y los 753 m de desnivel que nos separan de la estación superior del teleférico conocida como "**El Cable**" (1.823 m), lugar donde comenzará nuestra actividad.

Comenzaremos la ruta en dirección oeste hacia el **Pico de la Padiorna y Torre de San Carlos**. Si por algo destaca el macizo de **Picos de Europa** es por su relieve irregular salpicado de dolinas y simas. El paisaje es espectacular

en esta zona con el contraste de la nieve y la roca de las grandes paredes de las montañas que nos rodean. Posteriormente, pasaremos por la vertiente sur de **Peña Olvidada** y **Peña Vieja** en dirección a la Horcadina de Covarrobres para visitar lo que en verano son los **prados de Áliva**.

Regresaremos a Fuente Dé descendiendo por el valle del río Nevandi hasta alcanzar los Invernales de Igüedri. Desde allí, nos adentraremos en el bosque de la vertiente meridional del Pico de Valdecoro, que atravesaremos hasta completar el recorrido en Fuente Dé.

Esta excursión se hará el día que mejor meteorología tengamos.

Distancia 17,5 km Desnivel + 340 m Desnivel – 1.120 m

Día 3. **Puertos de Riofrío. Circular desde la pequeña población de Cucayo.**

Nos trasladaremos a **Cucayo**, pequeña población situada en el corazón de la **Liébana**. Esta jornada es para nosotros una de la que más nos gusta por la tranquilidad del lugar y la belleza de las montañas, especialmente de la cordillera que separa **Cantabria** con **Palencia**, destacando la imponente cara norte y noreste de **Peña Prieta**.

Realizaremos un itinerario circular en sentido contrario de las agujas del reloj que nos conducirá a los **Puertos de Riofrío** que en verano sirve de hogar para el ganado y caballos, y que en invierno, menos habitado, más solitario, es un escenario ideal para el senderista enamorado de la soledad y la belleza de este lugar.

Distancia 19 km Desnivel + 910 m Desnivel – 910 m

Día 4. **Desfiladero de la Hermida y el mirador de Santa Catalina**

Dejaremos aparcadas las raquetas de nieve para realizar una ruta de senderismo por el espectacular **desfiladero de La Hermida**. La ruta transcurre por 3 desfiladeros que forman diversos ríos y arroyos y nos lleva hasta uno de los miradores más destacados de la zona: el **Mirador de Santa Catalina**.

La primera parte de la ruta transcurre junto a orillas de la Riega Cicera, que forma en este punto un bonito desfiladero, lleno de cascadas y saltos de agua que acompañan al sonido de nuestra ruta. Pasamos por el pueblo de **Cicera** y un poco más arriba llegamos a la **Ermita de Santa Catalina**, donde tomaremos el desvío para llegar al mirador de nombre homónimo en el **Monte Jozarcu**. Llegados arriba, es el punto más alto de la ruta, y podemos presenciar un antiguo castillo: Bolera de los Moros, y deleitarnos con las vistas que nos ofrece el mirador sobre el **desfiladero de La Hermida** y varios pueblos de la zona. Descendemos de nuevo por el bosque entre castaños, robles y hayas, pasando por Nacedo hasta alcanzar el fondo del desfiladero donde terminaremos nuestra ruta.

Distancia 11 km Desnivel + 690 m Desnivel – 690 m

Día 5. **Fuente Dé. Pistas y caminos de la vertiente sur de Peña Remoña y Monte Valjierro. Viaje de regreso.**

Regresaremos de nuevo a Fuente Dé, pero en esta ocasión no utilizaremos el cable ya que caminaremos por un hermoso valle al suroeste.

Iniciaremos la excursión por bosque e iremos ganando altura en las faldas de la vertiente sur de **Peña Remoña**. Alcanzaremos la Majada Bustantivo a cota 1.610 m de altitud, lugar ideal para tomarse un descanso. Luego bajaremos al Río de Cantijón el cual atravesaremos y seguiremos el río aguas abajo para regresar de nuevo a Fuente Dé.

Distancia 13 km Desnivel + 675 m Desnivel – 675 m

Después de comer algo por la zona iniciaremos el regreso a Madrid.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 590 €.

* Suplemento **desde** 115 € en habitación individual.

5.1 Incluye

- Transporte en furgoneta desde Madrid (i/v) y durante el viaje.
- Guía de montaña.
- 4 noches en apartamento en habitación doble en el Valle de Potes.
- Desayuno. Se comprará el desayuno para los apartamentos, ya que estos disponen de cocina totalmente equipada.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Comidas y cenas. Las comidas se realizarán en ruta (bocadillo, frutos secos, fruta…), las cenas se harán en el apartamento o en un restaurante de la zona.
- Alquiler de material específico para las actividades en el caso que fuera necesario (raquetas y bastones).
- Teleférico de Fuente Dé (para un día de actividad, 17 €).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Hora y lugar de partida

Salida a las 16:00 desde Nuevos Ministerios, Madrid

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.

- Crampones (según condiciones)
- Raquetas (según condiciones)
- Bastones.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón largo de montaña y cubre pantalón impermeable
  - Camiseta térmica (primera capa), forro polar o similar (segunda capa), chaqueta de primaloft o plumas ligera y chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorro y gorra para el sol.
  - Guantes finos y gordos.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal.
- Cantimplora y/o termo.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. No dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €

- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adenture Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitará ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- Liébana
- Teleférico de Fuente Dé

7 Puntos fuertes

- Ascensión a dos cumbres de excepcionales vistas.
- Comida típica y productos del valle con denominación de origen (cocido lebaniego, queso Bejes-tresviso, licor de orujo, miel…).
- Conjunto histórico-monumental de Potes.

8 Otros viajes similares

- Excursiones invernales en el Pallars Sobirá. Pirineo catalán
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle del Tena. Pirineo Aragonés
- Raquetas de nieve en el Valle de Echo. Pico Chipeta Alto, Castillo de Acher e Ibón de Acherito
- Raquetas de nieve en el valle de Benasque y montañas limítrofes. Pirineo Aragonés

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es